

Школа-интернат

**Плановое меню
двухнедельное**



Столовая: Столовая

Сезон: Осень-зима

Категория: Дети ОВЗ (12-18)

Диета: Все

Наименование блюда	Выход блюда (г)	Стоимость
1 нед. Понедельник		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ш 001 масло сливочное порциями	10	5,68
Ш 002 сыр порциями Российский	15	8,47
Ш 004 каша вязкая молочная пшеничная	200	13,81
Ш 078 Чай с лимоном	200	3,25
Ш 151 Хлеб в/с	40	1,92
Ш 126 Фрукты(яблоки)	100	9,12
Ш 137 соль	2	0,03
Итого	567	42,28
Обед		
Без диет		
Ш салат из квашеной капусты	60	5,05
Ш 026* суп с макаронами на бульоне	250	7,29
Ш 057 Тефтели из мяса говядины	100	72,02
Ш 045 Пюре гороховое с маслом	180	8,82
Ш 089 Компот из сухофруктов	200	2,62
Ш 152 Хлеб р/п	60	2,76
Ш 137 соль	2	0,03
Итого	852	98,59
Итого за день	1419	140,87
1 нед. Вторник		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ш 001 масло сливочное порциями	10	5,68
Ш 008 Каша вязкая молочная гречневая	200	11,27
Ш 080 кофейный напиток с молоком	200	10,30
Ш 151 Хлеб в/с	40	1,92
Ш 130 Фрукты (груша)	150	30,00
Итого	600	59,17
Обед		
Без диет		
Ш 019 свекла отварная с растительным маслом	60	3,24
Ш 034 Суп картофельный с рисом на бульоне	250	4,53
Ш 065 Котлеты из птицы	100	44,78
Ш 043 Макароны отварные	180	13,74
Ш 151 Хлеб в/с	40	1,92
Ш 087* Сок фруктовый	200	9,20
Ш 137 соль	2	0,03
Итого	832	77,44
Итого за день	1432	136,61
1 нед. Среда		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ш 051 сосиски детские отварные	90	50,20
Ш 096 омлет натуральный	150	29,37
Ш 080 кофейный напиток с молоком	200	10,30
Ш 151 Хлеб в/с	40	1,92

Наименование блюда	Выход блюда (г)	Стоимость
Ш 126 Фрукты(яблоки)	100	9,12
Ш 137 соль	2	0,03
Итого	582	100,94
Обед		
Без диет		
Ш 013 овощи натуральные соленые-помидоры	60	4,62
Ш 028 суп из овощей с зеленым горошком на бульоне	250	7,78
Ш 044 Картофельное пюре	180	12,80
Ш 070 Сельдь с луком	100	31,37
Ш 089 Компот из сухофруктов	200	2,62
Ш 152 Хлеб р/п	60	2,76
Ш 137 соль	2	0,03
Ш 141 зелень	2	0,80
Итого	854	62,78
Итого за день	1436	163,72
1 нед. Четверг		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ш 001 масло сливочное порциями	10	5,68
Ш 002 сыр порциями Российский	15	8,47
Ш 005 каша вязкая молочная пшеничная	200	13,24
Ш 076 Чай с сахаром	200	1,89
Ш 151 Хлеб в/с	40	1,92
Ш 130 Фрукты (груша)	150	30,00
Ш 137 соль	2	0,03
Итого	617	61,23
Обед		
Без диет		
Ш 023 салат из консервированной фасоли с луком	60	18,66
Ш 030 Борщ из св.кап. и картофеля на бульоне	250/10	8,94
Ш 058 Плов из мяса говядины	50/250	89,15
Ш 089 Компот из сухофруктов	200	2,62
Ш 152 Хлеб р/п	60	2,76
Ш 137 соль	2	0,03
Итого	822	122,16
Итого за день	1439	183,39
1 нед. Пятница		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ш 001 масло сливочное порциями	10	5,68
Ш 007 Каша вязкая молочная овсяная	200	13,72
Ш 081 Какао с молоком	200	7,53
Ш 151 Хлеб в/с	40	1,92
Ш 126 Фрукты(яблоки)	100	9,12
Итого	550	37,97
Обед		
Без диет		
Ш 022 икра овощная	60	13,84
Ш 035 Рассольник'ленинградский' на бульоне	250/10	8,83
Ш 068 Шницель рыбный натуральный (филе судака)	100	76,07
Ш 044 Картофельное пюре	180	12,80
Ш 088 Компот из свежих плодов	200	7,67
Ш 152 Хлеб р/п	40	1,84
Ш 137 соль	2	0,03
Итого	832	121,08
Итого за день	1382	159,05
2 нед. Понедельник		
Завтрак 1-ый		

Наименование блюда		Выход блюда (г)	Стоимость
Без диет			
Ш 001	масло сливочное порциями	10	5,68
Ш 002	сыр порциями Российский	15	8,47
Ш 003	каша вязкая молочная из риса	200	15,31
Ш 077	Чай с молоком	200	4,90
Ш 151	Хлеб в/с	40	1,92
Ш 126	Фрукты(яблоки)	100	9,12
Ш 137	соль	1	0,02
Итого		566	45,42
Обед			
Без диет			
Ш 013	овощи натральные соленые-помидоры	60	4,62
Ш 031	Щи из св.капусты с картофелем на бульоне	250/10	8,49
Ш 054	Гуляш из мяса говядины	75	117,03
Ш 043	Макароны отварные	150	11,45
Ш 152	Хлеб р/п	60	2,76
Ш 089	Компот из сухофруктов	200	2,62
Ш 137	соль	2	0,03
Ш 146	лавровый лист	10	8,00
Итого		807	155,00
Итого за день		1373	200,42
2 нед. Вторник			
Завтрак 1-ый			
Без диет			
Ш 001	масло сливочное порциями	10	5,68
Ш 096	омлет натуральный	150	29,37
Ш 018	зеленый горошек консервированный	40	9,05
Ш 076	Чай с сахаром	200	1,89
Ш 151	Хлеб в/с	40	1,92
Ш 130	Фрукты (груша)	150	30,00
Ш 137	соль	2	0,03
Итого		592	77,94
Обед			
Без диет			
Ш 014	овощи натральные соленые-огурцы	60	8,25
Ш 033	Суп картофельный с пшеном на бульоне	250	4,28
Ш 065	Котлеты из птицы	100	44,78
Ш 047	Капуста тушеная	150	7,15
Ш 089	Компот из сухофруктов	200	2,62
Ш 152	Хлеб р/п	60	2,76
Ш 137	соль	2	0,03
Итого		822	69,87
Итого за день		1414	147,81
2 нед. Среда			
Завтрак 1-ый			
Без диет			
Ш 001	масло сливочное порциями	10	5,68
Ш 009	суп молочный с макаронными изделиями	200	16,65
Ш 080	кофейный напиток с молоком	200	10,30
Ш 151	Хлеб в/с	40	1,92
Ш 126	Фрукты(яблоки)	100	9,12
Итого		550	43,67
Обед			
Без диет			
Ш 014	овощи натральные соленые-огурцы	60	8,25
Ш 029	суп картоф.с консерв. из фасоли на бульоне	250	15,85
Ш 041	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,69
Ш 055	Котлеты домашние	100	86,79

Наименование блюда	Выход блюда (г)	Стоимость
Ш 152 Хлеб р/п	40	1,84
Ш 087* Сок фруктовый	200	9,20
Ш 137 соль	2	0,03
Итого	832	130,65
Итого за день	1382	174,32
Завтрак 1-ый		
2 нед. Четверг		
Без диет		
Ш 001 масло сливочное порциями	10	5,68
Ш 098 Запеканка из творога	150	47,94
Ш 144 молоко сгущенное	50	12,10
Ш 081 Какао с молоком	200	7,53
Ш 151 Хлеб в/с	40	1,92
Ш 126 Фрукты(яблоки)	100	9,12
Ш 137 соль	2	0,03
Итого	552	84,32
Обед		
Без диет		
Ш 019 свекла отварная с растительным маслом	60	3,24
Ш 030 Борщ из св.кап. и картофеля на бульоне	250/10	8,94
Ш 064 Плов из птицы	250	40,38
Ш 088 Компот из свежих плодов	200	7,67
Ш 152 Хлеб р/п	60	2,76
Ш 137 соль	2	0,03
Итого	822	63,02
Итого за день	1374	147,34
Завтрак 1-ый		
2 нед. Пятница		
Без диет		
Ш 001 масло сливочное порциями	10	5,68
Ш 010 Каша вязкая молочная манная	200	13,15
Ш 076 Чай с сахаром	200	1,89
Ш 151 Хлеб в/с	40	1,92
Ш 130 Фрукты (груша)	150	30,00
Ш 137 соль	1	0,02
Итого	601	52,66
Обед		
Без диет		
Ш 013 овощи натуральные соленые-помидоры	60	4,62
Ш 051 сосиски детские отварные	80	44,62
Ш 027* суп с бобовыми(горох)	250	5,87
Ш 044 Картофельное пюре	180	12,80
Ш 088 Компот из свежих плодов	200	7,67
Ш 152 Хлеб р/п	40	1,84
Ш 137* соль йодированная	2	0,06
Итого	812	77,48
Итого за день	1413	130,14
Итого за период		1 583,67

Курсивом выделены заказные блюда. В расчете "Итого" заказные блюда не учитываются.