

Школа-интернат

**Плановое меню
двухнедельное**



Столовая: Столовая
Сезон: Осень-зима
Категория: ГПД 7-11 школа
Диета: Все

Наименование блюда	Выход блюда (г)	Стоимость
1 нед. Понедельник		
Обед		
Без диет		
Ш салат из квашеной капусты	60	5,05
Ш 026 суп картофельный с макаронами на бульоне	250	8,03
Ш 057 Тефтели из мяса говядины	80	57,61
Ш 045 Пюре гороховое с маслом	150	7,35
Ш 089 Компот из сухофруктов	200	2,62
Ш 152 Хлеб р/п	60	2,76
Ш 137 соль	2	0,03
Ш 138 приправа	2	1,60
Ш 139 чеснок	3	1,02
Ш 140 паста томатная	6	2,28
Ш 146 лавровый лист	10	8,00
Ш 141 зелень	2	0,80
Итого	825	97,15
Полдник		
Без диет		
Ш 081 Какао с молоком	200	7,53
Ш 116 вафли	40	6,80
Итого	240	14,33
Итого за день	1065	111,48
1 нед. Вторник		
Обед		
Без диет		
Ш 014 овощи натральные соленые-огурцы	60	8,25
Ш 034 Суп картофельный с рисом на бульоне	250	4,53
Ш 059 Жаркое по-домашнему из мяса говядины	200	73,58
Ш 092 Напиток лимонный	180	2,32
Ш 152 Хлеб р/п	60	2,76
Ш 137 соль	2	0,03
Ш 138 приправа	2	1,60
Ш 139 чеснок	3	1,02
Ш 140 паста томатная	6	2,28
Ш 141 зелень	2	0,80
Итого	765	97,17
Полдник		
Без диет		
Ш 077 Чай с молоком	200	4,90
Ш 118 печенье Песочное	50	14,00
Итого	250	18,90
Итого за день	1015	116,07
1 нед. Среда		
Обед		
Без диет		
Ш 013 овощи натральные соленые-помидоры	60	4,62
Ш 028 суп из овощей с зеленым горошком на бульоне	250	7,78
Ш 044 Картофельное пюре	150	10,67
Ш 070 Сельдь с луком	100	31,37

Наименование блюда	Выход блюда (г)	Стоимость
Ш 089 Компот из сухофруктов	200	2,62
Ш 152 Хлеб р/п	60	2,76
Ш 137 соль	2	0,03
Ш 138 приправа	2	1,60
Ш 139 чеснок	3	1,02
Ш 140 паста томатная	6	2,28
Ш 141 зелень	2	0,80
Итого	835	65,55
Полдник		
Без диет		
Ш 076 Чай с сахаром	200	1,89
Ш 120 пряник	70	9,80
Итого	270	11,69
Итого за день	1105	77,24
1 нед. Четверг		
Обед		
Без диет		
Ш 023 салат из консервированной фасоли с луком	60	18,66
Ш 030 Борщ из св.кап. и картофеля на бульоне	250/10	8,94
Ш 058 Плов из мяса говядины	50/250	89,15
Ш 089 Компот из сухофруктов	200	2,62
Ш 152 Хлеб р/п	60	2,76
Ш 137 соль	2	0,03
Ш 138 приправа	2	1,60
Ш 139 чеснок	3	1,02
Ш 140 паста томатная	6	2,28
Ш 141 зелень	2	0,80
Итого	835	127,86
Полдник		
Без диет		
Ш 081 Какао с молоком	200	7,53
Ш 116 вафли	40	6,80
Итого	240	14,33
Итого за день	1075	142,19
1 нед. Пятница		
Обед		
Без диет		
Ш 013 овощи натуральные соленые-помидоры	60	4,62
Ш 035 Рассольник 'ленинградский' на бульоне	250/10	8,83
Ш 063 Птица тушеная в соусе	75	46,08
Ш 041 Каша гречневая рассыпчатая	150	7,34
Ш 088 Компот из свежих плодов	200	7,67
Ш 152 Хлеб р/п	60	2,76
Ш 137 соль	2	0,03
Ш 138 приправа	2	1,60
Ш 139 чеснок	3	1,02
Ш 140 паста томатная	6	2,28
Ш 141 зелень	2	0,80
Итого	810	83,03
Полдник		
Без диет		
Ш 076 Чай с сахаром	200	1,89
Ш 120 пряник	70	9,80
Итого	270	11,69
Итого за день	1080	94,72
2 нед. Понедельник		
Обед		
Без диет		

Наименование блюда	Выход блюда (г)	Стоимость
Ш 013 овощи натральные соленые-помидоры	60	4,62
Ш 031 Щи из св.капусты с картофелем на бульоне	250/10	8,49
Ш 054 Гуляш из мяса говядины	75	117,03
Ш 043 Макароны отварные	150	11,45
Ш 152 Хлеб р/п	60	2,76
Ш 089 Компот из сухофруктов	200	2,62
Ш 139 чеснок	3	1,02
Ш 138 приправа	2	1,60
Ш 137 соль	2	0,03
Ш 140 паста томатная	6	2,28
Ш 141 зелень	2	0,80
Ш 146 лавровый лист	10	8,00
Итого	820	160,70
Полдник		
Без диет		
Ш 081 Какао с молоком	200	7,53
Ш 118 печенье Песочное	50	14,00
Итого	250	21,53
Итого за день	1070	182,23
2 нед. Вторник		
Обед		
Без диет		
Ш 014 овощи натральные соленые-огурцы	60	8,25
Ш 033 Суп картофельный с пшеном на бульоне	250	4,28
Ш 065 Котлеты из птицы	80	35,82
Ш 047 Капуста тушеная	150	7,15
Ш 089 Компот из сухофруктов	200	2,62
Ш 152 Хлеб р/п	60	2,76
Ш 137 соль	2	0,03
Ш 138 приправа	2	1,60
Ш 139 чеснок	3	1,02
Ш 140 паста томатная	6	2,28
Ш 141 зелень	2	0,80
Итого	815	66,61
Полдник		
Без диет		
Ш 077 Чай с молоком	200	4,90
Ш 120 пряник	70	9,80
Итого	270	14,70
Итого за день	1085	81,31
2 нед. Среда		
Обед		
Без диет		
Ш 029 суп картоф.с консерв. из фасоли на бульоне	250	15,85
Ш 070 Сельдь с луком	100	31,37
Ш 044 Картофельное пюре	150	10,67
Ш 091 напиток из плодов шиповника	200	5,59
Ш 152 Хлеб р/п	60	2,76
Ш 137 соль	2	0,03
Ш 138 приправа	2	1,60
Ш 139 чеснок	3	1,02
Ш 140 паста томатная	6	2,28
Ш 141 зелень	2	0,80
Итого	775	71,97
Полдник		
Без диет		
Ш 080 кофейный напиток с молоком	200	10,30
Ш 116 вафли	40	6,80

Наименование блюда		Выход блюда (г)	Стоимость
Итого		240	17,10
Итого за день		1015	89,07
Обед			
2 нед. Четверг			
Без диет			
Ш 019	свекла отварная с растительным маслом		
Ш 030	Борщ из св.кап. и картофеля на бульоне		
Ш 088	Компот из свежих плодов	60	3,24
Ш 064	Плов из птицы	250/10	8,94
Ш 152	Хлеб р/п	200	7,67
Ш 137	соль	200	32,30
Ш 138	приправа	60	2,76
Ш 139	чеснок	2	0,03
Ш 140	паста томатная	2	1,60
Ш 141	зелень	3	1,02
		6	2,28
		2	0,80
Итого		785	60,64
Полдник			
Без диет			
Ш 076	Чай с сахаром		
Ш 120	пряник	200	1,89
		70	9,80
Итого		270	11,69
Итого за день		1055	72,33
Обед			
2 нед. Пятница			
Без диет			
Ш 020	морковь отварная с маслом	60	6,18
Ш 027	суп картофельный с бобовыми(горох)	250	7,78
Ш 066	суфле куриное из филе птицы	100	56,72
Ш 046	Рагу из овощей	150	11,06
Ш 091	напиток из плодов шиповника	200	5,59
Ш 152	Хлеб р/п	60	2,76
Ш 137	соль	2	0,03
Ш 138	приправа	2	1,60
Ш 139	чеснок	3	1,02
Ш 140	паста томатная	6	2,28
Ш 141	зелень	2	0,80
Итого		835	95,82
Полдник			
Без диет			
Ш 118	печенье Песочное	50	14,00
Ш 085	Йогурт	200	30,04
Итого		250	44,04
Итого за день		1085	139,86
Итого за период			1 106,50

Курсивом выделены заказные блюда. В расчете "Итого" заказные блюда не учитываются.

// _____ (подпись)

// _____ (подпись)