

**Плановое меню
двухнедельное**



Столовая: Столовая

Сезон: Осень-зима

Категория: РАС (7-11)

Диета: Все

Наименование блюда	Выход блюда (г)	Стоимость
1 нед. Понедельник		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ц 001 масло сливочное порциями	10	5,68
Ц 002 сыр порциями Российский	15	9,32
Ц 004 каша вязкая молочная пшеничная	200	13,81
Ц 078 Чай с лимоном	200	3,25
Ц 151 Хлеб в/с	40	1,84
Ц 126 Фрукты(яблоки)	150	13,68
Итого	615	47,58
Завтрак 2-ой		
Без диет		
Ш 119 кекс	60	25,00
Ш 087 Сок фруктовый 0,2л	200	16,00
Итого	260	41,00
Обед		
Без диет		
Ш салат из квашеной капусты	60	5,05
Ш 026* суп с макаронами на бульоне	250	7,29
Ш 057 Тефтели из мяса говядины	100	72,02
Ш 045 Пюре гороховое с маслом	180	8,82
Ш 089 Компот из сухофруктов	200	2,62
Ш 152 Хлеб р/п	60	2,76
Ш 137 соль	2	0,03
Ш 139 чеснок	5	1,70
Ш 138 приправа	2	1,60
Итого	859	101,89
Итого за день	1734	190,47
1 нед. Вторник		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ц 001 масло сливочное порциями	10	5,68
Ц 008 Каша вязкая молочная гречневая	200	11,27
Ц 080 кофейный напиток с молоком	200	10,28
Ц 151 Хлеб в/с	40	1,84
Ц 130 Фрукты (груша)	150	30,00
Итого	600	59,07
Завтрак 2-ой		
Без диет		
Ш 121 булка сдобная	80	27,00
Ш 087 Сок фруктовый 0,2л	200	16,00
Итого	280	43,00
Обед		
Без диет		
Ш 019 свекла отварная с растительным маслом	60	3,24
Ш 034 Суп картофельный с рисом на бульоне	250	4,53
Ш 065 Котлеты из птицы	100	44,78
Ш 043 Макароны отварные	180	13,74
Ш 151 Хлеб в/с	40	1,92
Ш 087* Сок фруктовый	200	9,20

Наименование блюда	Выход блюда (г)	Стоимость
Ш 137 соль	2	0,03
Ш 139 чеснок	5	1,70
Ш 138 приправа	3	2,40
Итого	840	81,54
Итого за день		
1 нед. Среда	1720	183,61
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ц 051 сосиски детские отварные	90	50,87
Ц 096 омлет натуральный	150	34,73
Ц 080 кофейный напиток с молоком	200	10,28
Ц 151 Хлеб в/с	40	1,84
Ц 126 Фрукты(яблоки)	150	13,68
Итого	630	111,40
Завтрак 2-ой		
Без диет		
Ш 118 печенье Песочное	80	22,40
Ш 087 Сок фруктовый 0,2л	200	16,00
Итого	280	38,40
Обед		
Без диет		
Ш 013 овощи натуральные соленые-помидоры	60	4,62
Ш 028 суп из овощей с зеленым горошком на бульоне	250	7,78
Ш 044 Картофельное пюре	150	10,67
Ш 070 Сельдь с луком	100	31,37
Ш 089 Компот из сухофруктов	200	2,62
Ш 152 Хлеб р/п	60	2,76
Ш 137 соль	2	0,03
Ш 139 чеснок	5	1,70
Итого	827	61,55
Итого за день		
1 нед. Четверг	1737	211,35
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ц 001 масло сливочное порциями	10	5,68
Ц 002 сыр порциями Российский	15	9,32
Ц 005 каша вязкая молочная пшеничная	200	13,24
Ц 076 Чай с сахаром	200	1,89
Ц 151 Хлеб в/с	40	1,84
Ц 130 Фрукты (груша)	150	30,00
Итого	615	61,97
Завтрак 2-ой		
Без диет		
Ш 119 кекс	60	25,00
Ш 087 Сок фруктовый 0,2л	200	16,00
Итого	260	41,00
Обед		
Без диет		
Ш 023 салат из консервированной фасоли с луком	60	18,66
Ш 030 Борщ из св.кап. и картофеля на бульоне	250/10	8,94
Ш 058 Плов из мяса говядины	50/250	89,15
Ш 089 Компот из сухофруктов	200	2,62
Ш 152 Хлеб р/п	60	2,76
Ш 137 соль	2	0,03
Ш 139 чеснок	5	1,70
Ш 138 приправа	3	2,40
Ш 140 паста томатная	5	1,90
Итого	835	128,16
Итого за день		
1 нед. Пятница	1710	231,13

Наименование блюда	Выход блюда (г)	Стоимость
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ц 001 масло сливочное порциями	10	5,68
Ц 007 Каша вязкая молочная овсяная	200	12,37
Ц 081 Какао с молоком	200	7,44
Ц 151 Хлеб в/с	40	1,84
Ц 126 Фрукты(яблоки)	200	18,24
Итого	650	45,57
Завтрак 2-ой		
Без диет		
Ш 121 булка сдобная	80	27,00
Ш 087 Сок фруктовый 0,2л	200	16,00
Итого	280	43,00
Обед		
Без диет		
Ш 022 икра овощная	60	13,84
Ш 035 Рассольник'ленинградский' на бульоне	250/10	8,83
Ш 068 Шницель рыбный натуральный (филе судака)	100	76,07
Ш 044 Картофельное пюре	180	12,80
Ш 088 Компот из свежих плодов	200	7,67
Ш 152 Хлеб р/п	40	1,84
Ш 137 соль	2	0,03
Ш 139 чеснок	5	1,70
Ш 140 паста томатная	100	38,00
Итого	937	160,78
Итого за день	1867	249,35
2 нед. Понедельник		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ц 001 масло сливочное порциями	10	5,68
Ц 002 сыр порциями Российский	15	9,32
Ц 003 каша вязкая молочная из риса	200	15,22
Ц 077 Чай с молоком	200	4,90
Ц 151 Хлеб в/с	40	1,84
Ц 126 Фрукты(яблоки)	150	13,68
Итого	615	50,64
Завтрак 2-ой		
Без диет		
Ш 121 булка сдобная	80	27,00
Ш 087 Сок фруктовый 0,2л	200	16,00
Итого	280	43,00
Обед		
Без диет		
Ш 013 овощи натральные соленые-помидоры	60	4,62
Ш 031 Ши из св.капусты с картофелем на бульоне	250/10	8,49
Ш 054 Гуляш из мяса говядины	75	117,03
Ш 043 Макароны отварные	150	11,45
Ш 152 Хлеб р/п	60	2,76
Ш 089 Компот из сухофруктов	200	2,62
Ш 137 соль	2	0,03
Ш 139 чеснок	5	1,70
Ш 138 приправа	3	2,40
Ш 140 паста томатная	5	1,90
Ш 146 лавровый лист	10	8,00
Итого	820	161,00
Итого за день	1715	254,64
2 нед. Вторник		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ц 001 масло сливочное порциями	10	5,68

Наименование блюда		Выход блюда (г)	Стоимость
Ц 002	сыр порциями Российский		
Ц 096	омлет натуральный	15	9,32
Ц 018	зеленый горошек консервированный	150	34,73
Ц 076	Чай с сахаром	60	13,58
Ц 151	Хлеб в/с	200	1,89
Ц 130	Фрукты (груша)	40	1,84
Ц 137	соль	150	30,00
		2	0,03
Завтрак 2-ой		Итого	627
Без диет			97,07
Ш 118	печенье Песочное	80	22,40
Ш 087	Сок фруктовый 0,2л	200	16,00
Обед		Итого	280
Без диет			38,40
Ш 014	овощи натральные соленые-огурцы	60	8,25
Ш 033	Суп картофельный с пшеном на бульоне	250	4,28
Ш 065	Котлеты из птицы	100	44,78
Ш 047	Капуста тушеная	150	7,15
Ш 089	Компот из сухофруктов	200	2,62
Ш 152	Хлеб р/п	60	2,76
Ш 137	соль	2	0,03
Ш 139	чеснок	5	1,70
Итого		827	71,57
Итого за день		1734	207,04
2 нед. Среда			
Завтрак 1-ый			
Без диет			
Ц 009	суп молочный с макаронными изделиями	200	13,77
Ц 001	масло сливочное порциями	10	5,68
Ц 080	кофейный напиток с молоком	200	10,28
Ц 151	Хлеб в/с	40	1,84
Ц 126	Фрукты(яблоки)	200	18,24
Итого		650	49,81
Завтрак 2-ой			
Без диет			
Ш 119	кекс	60	25,00
Ш 087	Сок фруктовый 0,2л	200	16,00
Итого		260	41,00
Обед			
Без диет			
Ш 014	овощи натральные соленые-огурцы	60	8,25
Ш 029	суп картоф.с консерв. из фасоли на бульоне	250	15,85
Ш 041	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,69
Ш 055	Котлеты домашние	100	86,79
Ш 152	Хлеб р/п	40	1,84
Ш 087*	Сок фруктовый	200	9,20
Ш 137	соль	2	0,03
Ш 139	чеснок	5	1,70
Ш 138	приправа	3	2,40
Итого		840	134,75
Итого за день		1750	225,56
2 нед. Четверг			

Наименование блюда		Выход блюда (г)	Стоимость
Завтрак 1-ый			
Без диет			
Ц 001	масло сливочное порциями		
Ц 098	Запеканка из творога	10	5,68
Ц 144	молоко сгущенное	200	64,82
Ц 081	Какао с молоком	50	11,41
Ц 151	Хлеб в/с	200	7,44
Ц 126	Фрукты(яблоки)	40	1,84
		150	13,68
Завтрак 2-ой		Итого	650
Без диет			
Ш 121	булка сдобная		
Ш 087	Сок фруктовый 0,2л	80	27,00
		200	16,00
Обед		Итого	280
Без диет			
Ш 019	свекла отварная с растительным маслом	60	3,24
Ш 030	Борщ из св.кап. и картофеля на бульоне	250/10	8,94
Ш 064	Плов из птицы	250	40,38
Ш 088	Компот из свежих плодов	200	7,67
Ш 152	Хлеб р/п	60	2,76
Ш 137	соль	2	0,03
Ш 139	чеснок	5	1,70
Ш 140	паста томатная	5	1,90
		Итого	832
		Итого за день	1762
2 нед. Пятница			
Завтрак 1-ый			
Без диет			
Ц 001	масло сливочное порциями	10	5,68
Ц 010	Каша вязкая молочная манная	200	13,15
Ц 076	Чай с сахаром	200	1,89
Ц 151	Хлеб в/с	40	1,84
Ц 130	Фрукты (груша)	150	30,00
		Итого	600
Завтрак 2-ой			
Без диет			
Ш 118	печенье Песочное	80	22,40
Ш 087	Сок фруктовый 0,2л	200	16,00
		Итого	280
Обед			
Без диет			
Ш 013	овощи натуральные соленые-помидоры	60	4,62
Ш 051	сосиски детские отварные	80	44,62
Ш 027*	суп с бобовыми(горох)	250	5,87
Ш 044	Картофельное пюре	150	10,67
Ш 088	Компот из свежих плодов	200	7,67
Ш 152	Хлеб р/п	40	1,84
Ш 139	чеснок	5	1,70
Ш 138	приправа	3	2,40
Ш 137*	соль йодированная	2	0,06
		Итого	790
		Итого за день	1670
		Итого за период	2 138,05

Курсивом выделены заказные блюда. В расчете "Итого" заказные блюда не учитываются.