

Школа-интернат

Плановое меню двухнедельное



Столовая: Столовая

Сезон: Осень-зима

Категория: Дети ОВЗ (7-11)

Диета: Все

Наименование блюда	Выход блюда (г)	Стоимость
1 нед. Понедельник		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ц 001 масло сливочное порциями	10	5,68
Ц 002 сыр порциями Российский	15	9,32
Ц 004 каша вязкая молочная пшеничная	200	13,81
Ц 078 Чай с лимоном	200	3,25
Ц 151 Хлеб в/с	40	1,84
Ц 126 Фрукты(яблоки)	150	13,68
Итого	615	47,58
Завтрак 2-ой		
Без диет		
Ш 119 кекс	60	25,00
Ш 087 Сок фруктовый 0,2л	200	16,00
Итого	260	41,00
Итого за день	875	88,58
1 нед. Вторник		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ц 019 свекла отварная с растительным маслом	60	2,89
Ц 065 Котлеты из птицы	90	38,07
Ц 156 соус томатный	30	1,08
Ц 043 Макароны отварные	150	6,46
Ц 087 Сок фруктовый 0,2л	200	16,00
Ц 151 Хлеб в/с	40	1,84
Ц 137 соль	2	0,03
Итого	572	66,37
Завтрак 2-ой		
Без диет		
Ш 121 булка сдобная	80	27,00
Ш 087 Сок фруктовый 0,2л	200	16,00
Итого	280	43,00
Итого за день	852	109,37
1 нед. Среда		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ц 051 сосиски детские отварные	90	50,87
Ц 096 омлет натуральный	150	34,73
Ц 080 кофейный напиток с молоком	200	10,28
Ц 151 Хлеб в/с	40	1,84
Ц 126 Фрукты(яблоки)	150	13,68
Итого	630	111,40
Завтрак 2-ой		
Без диет		
Ш 118 печенье Песочное	80	22,40
Ш 087 Сок фруктовый 0,2л	200	16,00
Итого	280	38,40
Итого за день	910	149,80
1 нед. Четверг		

Наименование блюда	Выход блюда (г)	Стоимость
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ц 001 масло сливочное порциями	10	5,68
Ц 002 сыр порциями Российский	15	9,32
Ц 005 каша вязкая молочная пшеничная	200	13,24
Ц 076 Чай с сахаром	200	1,89
Ц 151 Хлеб в/с	40	1,84
Ц 130 Фрукты (груша)	150	30,00
Итого	615	61,97
Завтрак 2-ой		
Без диет		
Ш 119 кекс	60	25,00
Ш 087 Сок фруктовый 0,2л	200	16,00
Итого	260	41,00
Итого за день	875	102,97
1 нед. Пятница		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ц 022 икра овощная	60	13,84
Ц 068 Шницель рыбный натуральный (филе судака)	90	52,59
Ц 156 соус томатный	30	1,08
Ц 044* Картофельное пюре	180	12,80
Ц 089 Компот из сухофруктов	200	2,62
Ц 151 Хлеб в/с	40	1,84
Ц 126 Фрукты(яблоки)	150	13,68
Ц 137 соль	2	0,03
Итого	752	98,48
Завтрак 2-ой		
Без диет		
Ш 121 булка сдобная	80	27,00
Ш 087 Сок фруктовый 0,2л	200	16,00
Итого	280	43,00
Итого за день	1032	141,48
2 нед. Понедельник		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ц 001 масло сливочное порциями	10	5,68
Ц 002 сыр порциями Российский	15	9,32
Ц 003 каша вязкая молочная из риса	200	15,22
Ц 077 Чай с молоком	200	4,90
Ц 151 Хлеб в/с	40	1,84
Ц 126 Фрукты(яблоки)	150	13,68
Итого	615	50,64
Завтрак 2-ой		
Без диет		
Ш 121 булка сдобная	80	27,00
Ш 087 Сок фруктовый 0,2л	200	16,00
Итого	280	43,00
Итого за день	895	93,64
2 нед. Вторник		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ц 001 масло сливочное порциями	10	5,68
Ц 002 сыр порциями Российский	15	9,32
Ц 096 омлет натуральный	150	34,73
Ц 018 зеленый горошек консервированный	60	13,58
Ц 076 Чай с сахаром	200	1,89
Ц 151 Хлеб в/с	40	1,84

Наименование блюда	Выход блюда (г)	Стоимость
Ц 130 Фрукты (груша)	150	30,00
Итого	625	97,04
Завтрак 2-ой		
Без диет		
Ш 118 печенье Песочное	80	22,40
Ш 087 Сок фруктовый 0,2л	200	16,00
Итого	280	38,40
Итого за день	905	135,44
2 нед. Среда		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ц 014 овощи натуральные соленые-огурцы	60	7,26
Ц 055 Котлеты домашние	90	75,91
Ц 041 Каша гречневая рассыпчатая	150	7,34
Ц 156 соус томатный	50	1,80
Ц 087 Сок фруктовый 0,2л	200	16,00
Ц 151 Хлеб в/с	40	1,84
Ц 137 соль	2	0,03
Итого	592	110,18
Завтрак 2-ой		
Без диет		
Ш 119 кекс	60	25,00
Ш 087 Сок фруктовый 0,2л	200	16,00
Итого	260	41,00
Итого за день	852	151,18
2 нед. Четверг		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ц 001 масло сливочное порциями	10	5,68
Ц 098 Запеканка из творога	200	64,82
Ц 144 молоко сгущенное	50	11,41
Ц 081 Какао с молоком	200	7,44
Ц 151 Хлеб в/с	40	1,84
Ц 126 Фрукты(яблоки)	150	13,68
Итого	650	104,87
Завтрак 2-ой		
Без диет		
Ш 121 булка сдобная	80	27,00
Ш 087 Сок фруктовый 0,2л	200	16,00
Итого	280	43,00
Итого за день	930	147,87
2 нед. Пятница		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ц 013 овощи натуральные соленые-помидоры	60	4,62
Ц 051 сосиски детские отварные	90	50,87
Ц 044* Картофельное пюре	180	12,80
Ц 156 соус томатный	30	1,08
Ц 076 Чай с сахаром	200	1,89
Ц 151 Хлеб в/с	40	1,84
Ц 130 Фрукты (груша)	150	30,00
Ц 137 соль	2	0,03
Итого	752	103,13
Завтрак 2-ой		
Без диет		
Ш 118 печенье Песочное	80	22,40
Ш 087 Сок фруктовый 0,2л	200	16,00

Наименование блюда	Выход блюда (г)	Стоимость
Итого	280	38,40
Итого за день	1032	141,53
Итого за период		1 261,86

Курсивом выделены заказные блюда. В расчете "Итого" заказные блюда не учитываются.

// _____ (подпись)

// _____ (подпись)