

Школа-интернат

**Плановое меню
двухнедельное**



Столовая: Столовая
Сезон: Осень-зима
Категория: АШ (12-18)
Диета: Все

Наименование блюда	Выход блюда (г)	Стоимость
1 нед. Понедельник		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ш 001 масло сливочное порциями	10	5,68
Ш 002 сыр порциями Российский	15	8,47
Ш 004 каша вязкая молочная пшенная	200	13,81
Ш 078 Чай с лимоном	200	3,25
Ш 151 Хлеб в/с	40	1,92
Ш 126 Фрукты(яблоки)	100	9,12
Ш 137 соль	2	0,03
Итого	567	42,28
Завтрак 2-ой		
Без диет		
Ш 119 кекс	60	25,00
Ш 087 Сок фруктовый 0,2л	200	16,00
Итого	260	41,00
Обед		
Без диет		
Ш салат из квашеной капусты	60	5,05
Ш 026* суп с макаронами на бульоне	250	7,29
Ш 057 Тефтели из мяса говядины	100	72,02
Ш 045 Пюре гороховое с маслом	180	8,82
Ш 089 Компот из сухофруктов	200	2,62
Ш 152 Хлеб р/п	60	2,76
Ш 137 соль	2	0,03
Итого	852	98,59
Итого за день	1679	181,87
1 нед. Вторник		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ш 001 масло сливочное порциями	10	5,68
Ш 008 Каша вязкая молочная гречневая	200	11,27
Ш 080 кофейный напиток с молоком	200	10,30
Ш 151 Хлеб в/с	40	1,92
Ш 130 Фрукты (груша)	150	30,00
Итого	600	59,17
Завтрак 2-ой		
Без диет		
Ш 121 булка сдобная	80	27,00
Ш 087 Сок фруктовый 0,2л	200	16,00
Итого	280	43,00
Обед		
Без диет		
Ш 019 свекла отварная с растительным маслом	60	3,24
Ш 034 Суп картофельный с рисом на бульоне	250	4,53
Ш 065 Котлеты из птицы	100	44,78
Ш 043 Макароны отварные	180	13,74
Ш 151 Хлеб в/с	40	1,92
Ш 087* Сок фруктовый	200	9,20

Наименование блюда	Выход блюда (г)	Стоимость
Ш 137 соль	2	0,03
Итого	832	77,44
Итого за день	1712	179,61
1 нед. Среда		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ш 051 сосиски детские отварные	80	44,62
Ш 096 омлет натуральный	150	29,37
Ш 080 кофейный напиток с молоком	200	10,30
Ш 151 Хлеб в/с	40	1,92
Ш 126 Фрукты(яблоки)	100	9,12
Ш 137 соль	1	0,02
Итого	571	95,35
Завтрак 2-ой		
Без диет		
Ш 118 печенье Песочное	80	22,40
Ш 087 Сок фруктовый 0,2л	200	16,00
Итого	280	38,40
Обед		
Без диет		
Ш 013 овощи натральные соленые-помидоры	60	4,62
Ш 028 суп из овощей с зеленым горошком на бульоне	250	7,78
Ш 044 Картофельное пюре	180	12,80
Ш 070 Сельдь с луком	100	31,37
Ш 089 Компот из сухофруктов	200	2,62
Ш 152 Хлеб р/п	60	2,76
Ш 137 соль	2	0,03
Итого	852	61,98
Итого за день	1703	195,73
1 нед. Четверг		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ш 001 масло сливочное порциями	10	5,68
Ш 002 сыр порциями Российский	15	8,47
Ш 005 каша вязкая молочная пшеничная	200	13,24
Ш 076 Чай с сахаром	200	1,89
Ш 151 Хлеб в/с	40	1,92
Ш 130 Фрукты (груша)	150	30,00
Ш 137 соль	1	0,02
Итого	616	61,22
Завтрак 2-ой		
Без диет		
Ш 119 кекс	60	25,00
Ш 087 Сок фруктовый 0,2л	200	16,00
Итого	260	41,00
Обед		
Без диет		
Ш 023 салат из консервированной фасоли с луком	60	18,66
Ш 030 Борщ из св.кап. и картофеля на бульоне	250/10	8,94
Ш 058 Плов из мяса говядины	50/250	89,15
Ш 089 Компот из сухофруктов	200	2,62
Ш 152 Хлеб р/п	60	2,76
Ш 137 соль	2	0,03
Итого	822	122,16
Итого за день	1698	224,38
1 нед. Пятница		
Завтрак 1-ый		
Без диет		

Наименование блюда	Выход блюда (г)	Стоимость
Ш 001 масло сливочное порциями	10	5,68
Ш 007 Каша вязкая молочная овсяная	200	13,72
Ш 081 Какао с молоком	200	7,53
Ш 151 Хлеб в/с	40	1,92
Ш 126 Фрукты(яблоки)	100	9,12
Итого	550	37,97
Завтрак 2-ой		
Без диет		
Ш 121 булка сдобная	80	27,00
Ш 087 Сок фруктовый 0,2л	200	16,00
Итого	280	43,00
Обед		
Без диет		
Ш 022 икра овощная	60	13,84
Ш 035 Рассольник'ленинградский' на бульоне	250/10	8,83
Ш 068 Шницель рыбный натуральный (филе судака)	100	76,07
Ш 044 Картофельное пюре	180	12,80
Ш 088 Компот из свежих плодов	200	7,67
Ш 152 Хлеб р/п	40	1,84
Ш 137 соль	2	0,03
Итого	832	121,08
Итого за день	1662	202,05
2 нед. Понедельник		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ш 001 масло сливочное порциями	10	5,68
Ш 002 сыр порциями Российский	15	8,47
Ш 003 каша вязкая молочная из риса	200	15,31
Ш 077 Чай с молоком	200	4,90
Ш 151 Хлеб в/с	40	1,92
Ш 126 Фрукты(яблоки)	100	9,12
Ш 137 соль	1	0,02
Итого	566	45,42
Завтрак 2-ой		
Без диет		
Ш 121 булка сдобная	80	27,00
Ш 087 Сок фруктовый 0,2л	200	16,00
Итого	280	43,00
Обед		
Без диет		
Ш 013 овощи натуральные соленые-помидоры	60	4,62
Ш 031 Щи из св.капусты с картофелем на бульоне	250/10	8,49
Ш 054 Гуляш из мяса говядины	75	117,03
Ш 043 Макароны отварные	180	13,74
Ш 152 Хлеб р/п	40	1,84
Ш 089 Компот из сухофруктов	200	2,62
Ш 137 соль	2	0,03
Ш 146 лавровый лист	10	8,00
Итого	817	156,37
Итого за день	1663	244,79
2 нед. Вторник		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ш 001 масло сливочное порциями	10	5,68
Ш 002 сыр порциями Российский	15	8,47
Ш 096 омлет натуральный	150	29,37
Ш 018 зеленый горошек консервированный	40	9,05
Ш 076 Чай с сахаром	200	1,89

Наименование блюда		Выход блюда (г)	Стоимость
Ш 151	Хлеб в/с	40	1,92
Ш 130	Фрукты (груша)	150	30,00
Ш 137	соль	2	0,03
Итого		607	86,41
Завтрак 2-ой			
Без диет			
Ш 118	печенье Песочное	50	14,00
Ш 087	Сок фруктовый 0,2л	200	16,00
Итого		250	30,00
Обед			
Без диет			
Ш 014	овощи натральные соленые-огурцы	60	8,25
Ш 033	Суп картофельный с пшеном на бульоне	250	4,28
Ш 065	Котлеты из птицы	100	44,78
Ш 047	Капуста тушеная	180	8,58
Ш 089	Компот из сухофруктов	200	2,62
Ш 152	Хлеб р/п	40	1,84
Ш 137	соль	2	0,03
Итого		832	70,38
Итого за день		1689	186,79
2 нед. Среда			
Завтрак 1-ый			
Без диет			
Ш 001	масло сливочное порциями	10	5,68
Ш 009	суп молочный с макаронными изделиями	200	16,65
Ш 080	кофейный напиток с молоком	200	10,30
Ш 151	Хлеб в/с	40	1,92
Ш 126	Фрукты(яблоки)	100	9,12
Итого		550	43,67
Завтрак 2-ой			
Без диет			
Ш 119	кекс	60	25,00
Ш 087	Сок фруктовый 0,2л	200	16,00
Итого		260	41,00
Обед			
Без диет			
Ш 014	овощи натральные соленые-огурцы	60	8,25
Ш 029	суп картоф.с консерв. из фасоли на бульоне	250	15,85
Ш 041	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,69
Ш 055	Котлеты домашние	100	86,79
Ш 152	Хлеб р/п	40	1,84
Ш 087*	Сок фруктовый	200	9,20
Ш 137	соль	2	0,03
Итого		832	130,65
Итого за день		1642	215,32
2 нед. Четверг			
Завтрак 1-ый			
Без диет			
Ш 001	масло сливочное порциями	10	5,68
Ш 098	Запеканка из творога	150	47,94
Ш 144	молоко сгущенное	25	6,05
Ш 151	Хлеб в/с	40	1,92
Ш 081	Какао с молоком	200	7,53
Ш 126	Фрукты(яблоки)	100	9,12
Итого		525	78,24
Завтрак 2-ой			
Без диет			
Ш 121	булка сдобная	80	27,00

Наименование блюда		Выход блюда (г)	Стоимость
Ш 087 Сок фруктовый 0,2л		200	16,00
Обед			
Без диет			
Итого		280	43,00
Ш 019 свекла отварная с растительным маслом		60	3,24
Ш 030 Борщ из св.кап. и картофеля на бульоне		250/10	8,94
Ш 064 Плов из птицы		250	40,38
Ш 088 Компот из свежих плодов		200	7,67
Ш 152 Хлеб р/п		60	2,76
Ш 137 соль		2	0,03
Итого		822	63,02
Итого за день		1627	184,26
Завтрак 1-ый			
Без диет			
Ш 001 масло сливочное порциями		10	5,68
Ш 010 Каша вязкая молочная манная		200	13,15
Ш 076 Чай с сахаром		200	1,89
Ш 151 Хлеб в/с		40	1,92
Ш 130 Фрукты (груша)		150	30,00
Ш 137 соль		1	0,02
Итого		601	52,66
Завтрак 2-ой			
Без диет			
Ш 118 печенье Песочное		50	14,00
Ш 087 Сок фруктовый 0,2л		200	16,00
Итого		250	30,00
Обед			
Без диет			
Ш 013 овощи натуральные соленые-помидоры		60	4,62
Ш 051 сосиски детские отварные		80	44,62
Ш 027* суп с бобовыми(горох)		250	5,87
Ш 044 Картофельное пюре		180	12,80
Ш 088 Компот из свежих плодов		200	7,67
Ш 152 Хлеб р/п		40	1,84
Итого		810	77,42
Итого за день		1661	160,08
Итого за период			1 974,88

Курсивом выделены заказные блюда. В расчете "Итого" заказные блюда не учитываются.