

Плановое меню
двухнедельное

Столовая: Столовая

Сезон: Осень-зима

Категория: Дети 7-11 школа

Диета: Все



Наименование блюда	Выход блюда (г)	Стоимость
1 нед. Понедельник		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ц 001 масло сливочное порциями	10	6,00
Ц 002 сыр порциями Российский	15	8,50
Ц 004 каша вязкая молочная пшеничная	200	14,23
Ц 078 Чай с лимоном	200	3,32
Ц 151 Хлеб в/с	40	1,92
Ц 126 Фрукты(яблоки)	150	13,68
Итого	615	47,65
Итого за день	615	47,65
1 нед. Вторник		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ц 019 свекла отварная с растительным маслом	60	3,23
Ц 065 Котлеты из птицы	90	34,14
Ц 156 соус томатный	30	1,10
Ц 043 Макароны отварные	150	11,72
Ц 087 Сок фруктовый 0,2л	200	16,00
Ц 151 Хлеб в/с	40	1,92
Ц 137 соль	2	0,03
Итого	572	68,14
Итого за день	572	68,14
1 нед. Среда		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ц 051 сосиски детские отварные	90	36,34
Ц 096 омлет натуральный	150	29,68
Ц 080 кофейный напиток с молоком	200	10,72
Ц 151 Хлеб в/с	40	1,92
Ц 126 Фрукты(яблоки)	150	13,68
Итого	630	92,34
Итого за день	630	92,34
1 нед. Четверг		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ц 001 масло сливочное порциями	10	6,00
Ц 002 сыр порциями Российский	15	8,50
Ц 005 каша вязкая молочная пшеничная	200	13,66
Ц 076 Чай с сахаром	200	1,88
Ц 151 Хлеб в/с	40	1,92
Ц 130 Фрукты (груша)	150	28,50
Итого	615	60,46
Итого за день	615	60,46
1 нед. Пятница		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ц 022 икра овощная	60	13,84
Ц 068 Шницель рыбный натуральный (филе судака)	90	52,49

Наименование блюда	Выход блюда (г)	Стоимость
Ц 156 соус томатный	30	1,10
Ц 044* Картофельное пюре	180	12,42
Ц 089 Компот из сухофруктов	200	2,98
Ц 151 Хлеб в/с	40	1,92
Ц 126 Фрукты(яблоки)	150	13,68
Ц 137 соль	2	0,03
Итого	752	98,46
Итого за день	752	98,46
2 нед. Понедельник		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ц 001 масло сливочное порциями	10	6,00
Ц 002 сыр порциями Российский	15	8,50
Ц 003 каша вязкая молочная из риса	200	15,61
Ц 077 Чай с молоком	200	4,94
Ц 151 Хлеб в/с	40	1,92
Ц 126 Фрукты(яблоки)	150	13,68
Итого	615	50,65
Итого за день	615	50,65
2 нед. Вторник		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ц 001 масло сливочное порциями	10	6,00
Ц 002 сыр порциями Российский	15	8,50
Ц 096 омлет натуральный	150	29,68
Ц 018 зеленый горошек консервированный	60	13,58
Ц 076 Чай с сахаром	200	1,88
Ц 151 Хлеб в/с	40	1,92
Ц 130 Фрукты (груша)	150	28,50
Ц 137 соль	2	0,03
Итого	627	90,09
Итого за день	627	90,09
2 нед. Среда		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ц 014 овощи натуральные соленые-огурцы	60	7,26
Ц 055 Котлеты домашние	90	75,65
Ц 041 Каша гречневая рассыпчатая	150	7,93
Ц 156 соус томатный	50	1,83
Ц 087 Сок фруктовый 0,2л	200	16,00
Ц 151 Хлеб в/с	40	1,92
Ц 137 соль	2	0,03
Итого	592	110,62
Итого за день	592	110,62
2 нед. Четверг		
Завтрак 1-ый		
Без диет		
Ц 001 масло сливочное порциями	10	6,00
Ц 098 Запеканка из творога	200	55,26
Ц 144 молоко сгущенное	50	11,41
Ц 081 Какао с молоком	200	7,64
Ц 151 Хлеб в/с	40	1,92
Ц 126 Фрукты(яблоки)	150	13,68
Итого	650	95,91
Итого за день	650	95,91
2 нед. Пятница		
Завтрак 1-ый		
Без диет		

Наименование блюда	Выход блюда (г)	Стоимость
Ц 013 овощи натуральные соленые-помидоры	60	10,43
Ц 051 сосиски детские отварные	90	36,34
Ц 044* Картофельное пюре	180	12,42
Ц 156 соус томатный	30	1,10
Ц 151 Хлеб в/с	40	1,92
Ц 076 Чай с сахаром	200	1,88
Ц 130 Фрукты (груша)	150	28,50
Ц 137 соль	2	0,03
Итого	752	92,62
Итого за день	752	92,62
Итого за период		806,94

Курсивом выделены заказные блюда. В расчете "Итого" заказные блюда не учитываются.

// _____ (подпись)

// _____ (подпись)