

**Плановое меню
двухнедельное**



Столовая: Столовая

Сезон: Осень-зима

Категория: Дети 12-18 школа

Диета: Все

Наименование блюда	Выход блюда (г)	Стоимость
1 нед. Понедельник		
Обед		
Без диет		
Ш салат из квашеной капусты	60	5,05
Ш 026* суп с макаронами на бульоне	250	7,29
Ш 057 Тефтели из мяса говядины	100	72,02
Ш 045 Пюре гороховое с маслом	180	8,82
Ш 089 Компот из сухофруктов	200	2,62
Ш 152 Хлеб р/п	60	2,76
Ш 137 соль	2	0,03
Ш 139 чеснок	5	1,70
Ш 138 приправа	2	1,60
Итого	859	101,89
Итого за день	859	101,89
1 нед. Вторник		
Обед		
Без диет		
Ш 019 свекла отварная с растительным маслом	60	3,24
Ш 034 Суп картофельный с рисом на бульоне	250	4,53
Ш 065 Котлеты из птицы	100	44,78
Ш 043 Макароны отварные	180	13,74
Ш 151 Хлеб в/с	40	1,92
Ш 087* Сок фруктовый	200	9,20
Ш 137 соль	2	0,03
Ш 138 приправа	2	1,60
Итого	834	79,04
Итого за день	834	79,04
1 нед. Среда		
Обед		
Без диет		
Ш 013 овощи натуральные соленые-помидоры	60	4,62
Ш 028 суп из овощей с зеленым горошком на бульоне	250	7,78
Ш 044 Картофельное пюре	180	12,80
Ш 070 Сельдь с луком	100	31,37
Ш 089 Компот из сухофруктов	200	2,62
Ш 152 Хлеб р/п	60	2,76
Ш 137 соль	2	0,03
Ш 138 приправа	2	1,60
Ш 139 чеснок	3	1,02
Ш 140 паста томатная	6	2,28
Ш 141 зелень	2	0,80
Итого	865	67,68
Итого за день	865	67,68
1 нед. Четверг		
Обед		
Без диет		
Ш 023 салат из консервированной фасоли с луком	60	18,66
Ш 030 Борщ из св.кап. и картофеля на бульоне	250/10	8,94
Ш 058 Плов из мяса говядины	50/250	89,15

Наименование блюда	Выход блюда (г)	Стоимость
Ш 089 Компот из сухофруктов	200	2,62
Ш 152 Хлеб р/п	60	2,76
Ш 137 соль	2	0,03
Ш 138 приправа	2	1,60
Ш 139 чеснок	3	1,02
Ш 140 паста томатная	6	2,28
Ш 141 зелень	2	0,80
Итого	835	127,86
Итого за день	835	127,86
1 нед. Пятница		
Обед		
Без диет		
Ш 022 икра овощная	60	13,84
Ш 035 Рассольник 'ленинградский' на бульоне	250/10	8,83
Ш 068 Шницель рыбный натуральный (филе судака)	100	76,07
Ш 044 Картофельное пюре	180	12,80
Ш 088 Компот из свежих плодов	200	7,67
Ш 152 Хлеб р/п	40	1,84
Ш 137 соль	2	0,03
Ш 139 чеснок	3	1,02
Ш 138 приправа	2	1,60
Итого	837	123,70
Итого за день	837	123,70
2 нед. Понедельник		
Обед		
Без диет		
Ш 013 овощи натуральные соленые-помидоры	60	4,62
Ш 031 Щи из св.капусты с картофелем на бульоне	250/10	8,49
Ш 054 Гуляш из мяса говядины	75	117,03
Ш 043 Макароны отварные	180	13,74
Ш 152 Хлеб р/п	60	2,76
Ш 089 Компот из сухофруктов	200	2,62
Ш 139 чеснок	3	1,02
Ш 138 приправа	2	1,60
Ш 137 соль	2	0,03
Ш 140 паста томатная	6	2,28
Ш 141 зелень	2	0,80
Ш 146 лавровый лист	10	8,00
Итого	850	162,99
Итого за день	850	162,99
2 нед. Вторник		
Обед		
Без диет		
Ш 014 овощи натуральные соленые-огурцы	60	8,25
Ш 033 Суп картофельный с пшеном на бульоне	250	4,28
Ш 065 Котлеты из птицы	100	44,78
Ш 047 Капуста тушеная	150	7,15
Ш 089 Компот из сухофруктов	200	2,62
Ш 152 Хлеб р/п	60	2,76
Ш 137 соль	2	0,03
Ш 138 приправа	2	1,60
Ш 139 чеснок	3	1,02
Ш 140 паста томатная	6	2,28
Ш 141 зелень	2	0,80
Итого	835	75,57
Итого за день	835	75,57
2 нед. Среда		
Обед		

Наименование блюда		Выход блюда (г)	Стоимость
Без диет			
Ш 014	овощи натральные соленые-огурцы		
Ш 029	суп картоф.с консерв. из фасоли на бульоне	60	8,25
Ш 041	Каша гречневая рассыпчатая	250	15,85
Ш 055	Котлеты домашние	180	8,69
Ш 152	Хлеб р/п	100	86,79
Ш 087*	Сок фруктовый	40	1,84
Ш 137	соль	200	9,20
Ш 139	чеснок	2	0,03
Ш 138	приправа	3	1,02
		2	1,60
Итого		837	133,27
Итого за день		837	133,27
2 нед. Четверг			
Обед			
Без диет			
Ш 019	свекла отварная с растительным маслом	60	3,24
Ш 030	Борщ из св.кап. и картофеля на бульоне	250/10	8,94
Ш 064	Плов из птицы	250	40,38
Ш 088	Компот из свежих плодов	200	7,67
Ш 152	Хлеб р/п	60	2,76
Ш 137	соль	2	0,03
Ш 138	приправа	2	1,60
Ш 139	чеснок	3	1,02
Ш 140	паста томатная	6	2,28
Ш 141	зелень	2	0,80
Итого		835	68,72
Итого за день		835	68,72
2 нед. Пятница			
Обед			
Без диет			
Ш 013	овощи натральные соленые-помидоры	60	4,62
Ш 051	сосиски детские отварные	80	44,62
Ш 027*	суп с бобовыми(горох)	250	5,87
Ш 044	Картофельное пюре	180	12,80
Ш 088	Компот из свежих плодов	200	7,67
Ш 152	Хлеб р/п	40	1,84
Ш 139	чеснок	3	1,02
Ш 138	приправа	2	1,60
Ш 137*	соль йодированная	2	0,06
Итого		817	80,10
Итого за день		817	80,10
Итого за период			1 020,82

Курсивом выделены заказные блюда. В расчете "Итого" заказные блюда не учитываются.

// _____ (подпись)

// _____ (подпись)