

На заседании Педагогического совета
ГБОУ АО «Школа-интернат имени С.И.
Здоровцева»
отделение «Адаптивная школа»
Протокол № 16
от «26» 08 2025 г.

Директор
ГБОУ АО «Школа-интернат имени С.И.
Здоровцева» отделение «Адаптивная школа»
А.И. Никитин
Приказ № 76 от «26» 08 2025 г.



НЕДЕЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

АОП для обучающихся с РАС с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями), ТМНР (вариант 2) на 2025 - 2026 учебный год
V - IX классы

Предметные области	Учебные предмет Классы	Количество часов					
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть							
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3	3	3	3	3	15
Математика	Математические представления	2	2	2	2	2	10
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	1	1	1	1	6
	Человек	2	1	1	1	-	5
	Домоводство	1	2	2	2	2	9
	Окружающий социальный мир	2	2	2	2	2	10
Искусство	Музыка и движение	2	2	2	2	2	10
	Изобразительная деятельность	2	2	2	-	-	6
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	3	15
Технология	Труд (технология)	1	2	2	2	3	10
Коррекционно-развивающие занятия		7	7	7	7	7	35
Итого		27	27	27	25	25	131
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	3	3	5	5	18
Речь и альтернативная коммуникация		1	1	1	2	2	7
Математические представления		1	2	2	2	2	9
Труд (технология)					1	1	2
Максимально допустимая недельная нагрузка		29	30	30	30	30	149
Внеурочная деятельность:		10	10	10	10	10	50
коррекционно-развивающая область:							
индивидуальные и групповые коррекционно-развивающие занятия		5	5	5	5	5	25
Сенсорное развитие		1	1	1	1	1	5

Предметно-практические действия	1	1	1	1	1	5
Двигательное развитие	1	1	1	1	1	5
Альтернативная коммуникация	2	2	2	2	2	10
внеурочная деятельность:	5	5	5	5	5	25
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	5
Кружок «Ритмика»	1	1	1	1	1	5
Театральный кружок «Мир общения»	2	2	2	2	2	10
Кружок «Знакомимся с профессиями»	1	1	1	1	1	5
ИТОГО	39	40	40	40	40	199

Общий объем учебной нагрузки составляет 5066 часов за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в году).